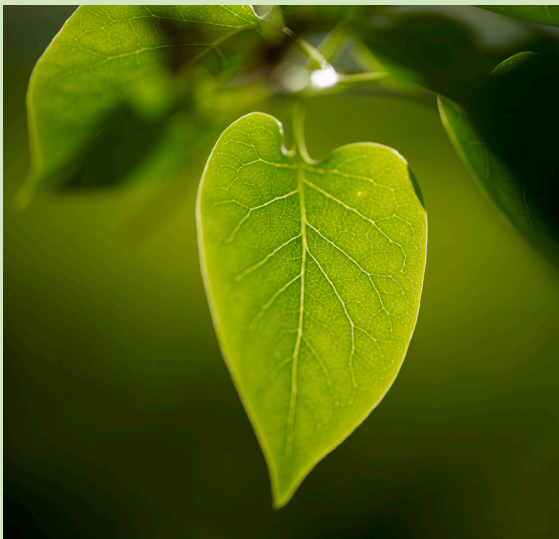


Suicidriskscreening på akutmottagning

Identifikation av patienter i behov
av fördjupad bedömning av psykiskt
mående, inklusive suicidrisk

Fickkort



Pre-screening (ca 3 min) där behov bedöms föreligga, oavsett sökorsak

- Hur ser din livssituation ut? Har den förändrats nyligen?
- Hur mår du just nu jämfört med hur du brukar må?
- Om svaret enbart fokuserar på det somatiska utvidga din fråga till: Hur mår du psykiskt?



Screening (ca 15 min), sjuksköterska eller läkare

- Fråga vidare om psykisk ohälsa och livssituation enligt ovan.
- Efterfråga aktuell vårdkontakt för psykisk ohälsa.
- Inventera socialt nätverk och stöd.
- Efterfråga alkohol- och droganvändning.
- Specifika frågor om suicidalitet:

För varje frågenivå: Om ja - "berätta mer om det". Om nej - inget behov av att fråga vidare.

- I den här situationen är det vanligt att man tänker att livet känns meningslöst, hur är det för dig?

- Har du önskat att du vore död? Är det så just nu?

- Har du tankar på att ta ditt liv?

- Har du planer på att ta ditt liv? Har du bestämt tid och sätt för det?



Hemgång

Aktuellt om följande kriterier är uppfyllda:

- Patienten är somatiskt friad.
- Patienten bedöms ej vara i behov av fördjupad bedömning av psykiskt mående inklusive suicidrisk.
- Suicidrisk bedöms acceptabel med nuvarande handläggning.
- Personal och patient är trygg med handläggning.
- Vid behov av uppföljning/fördjupad icke-akut bedömning; remiss till vårdcentral eller psykiatrisk öppenvård.

Skicka gärna med krisplan och broschyr med kontaktvägar!



Remiss till psykiatrisk akutmottagning för fördjupad bedömning

- Vid misstanke om psykisk ohälsa och/eller förhöjd suicidrisk i behov av akut bedömning och handläggning.
- Vid behov av stöd och råd för bedömning eller handläggning (alternativt telefonkontakt).
- Vid patientens egna önskemål om akut psykiatrisk bedömning bör tröskeln för kontakt med den psykiatriska akutmottagningen vara låg.
- Telefonkontakt med psykiatrisk akutmottagning skall föregå akut hänvisning/överflyttning.
- Vid vårdintyg, risk att patienten avviker eller går vilse ska personal ledsaga patienten dit.



SVENSKA
PSYKIATRISKA
FÖRENINGEN



Psykiatriska
Riksföreningen
för Sjuksköterskor



PSYKOLOGFÖRBUNDET



Riksföreningen för
Ambulanssjuksköterskor

**SUICIDE
ZERO**

**MI
ND**



SUICIDPREVENTION
EFFEKTIVHÄNDETTING

(H)JÄRNKOLL
Riksförbundet Hjärnkoll

LÖF